Soeur Marie-Lys Nuville
Communauté de Toulouse

Jésus laisse éclater la joie de son cœur. Il jubile, il loue le Seigneur et nous partage l'intimité de sa vie avec le Père, dans l'exultation de l'Esprit.

Première lecture

Zacharie 9, 9-10

Ainsi parle le Seigneur : « Exulte de toutes tes forces, fille de Sion ! Pousse des cris de joie, fille de Jérusalem ! Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux, pauvre et monté sur un âne, un ânon, le petit d'une ânesse. Ce roi fera disparaître d'Éphraïm les chars de guerre, et de Jérusalem les chevaux de combat ; il brisera l'arc de guerre, et il proclamera la paix aux nations. Sa domination s'étendra d'une mer à l'autre, et de l'Euphrate à l'autre bout du pays. »

Psaume

Psaume 144

Je bénirai ton nom, Seigneur !

Je t’exalterai, mon Dieu, mon Roi ;
je bénirai ton nom toujours et à jamais !
Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.

Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d’amour ;
la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

Que tes oeuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !
Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu’il dit,
fidèle en tout ce qu’il fait.
Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;
tu ouvres ta main :
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.
Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

Interprété par le Choeur Saint Ambroise, Paris

Deuxième lecture

Romains 8, 9.11-13

Frères, vous, vous n’êtes pas sous l’emprise de la chair, mais sous celle de l’Esprit, puisque l’Esprit de Dieu habite en vous. Celui qui n’a pas l’Esprit du Christ ne lui appartient pas. Mais si l’Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d’entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d’entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous. Ainsi donc, frères, nous avons une dette, mais elle n’est pas envers la chair pour devoir vivre selon la chair. Car si vous vivez selon la chair, vous allez mourir ; mais si, par l’Esprit, vous tuez les agissements de l’homme pécheur, vous vivrez.

Évangile

Matthieu 11, 25-30

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l’as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l’as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m’a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.
Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et *vous trouverez le repos pour votre âme*. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Méditation

Merveille que fait le Seigneur !

Jésus s'émerveille ! Je l'imagine levant les bras au ciel avec un grand sourire : « Père, je proclame ta louange ! ». Une grande action de grâce monte à ses lèvres devant l'œuvre de son Père dans le cœur des hommes : « Ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits ». Il s'émerveille aussi du lien unique et magnifique qui l'unit à son Père : « Personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils ».

L'émerveillement de Jésus conduit à l'action de grâce qui rend le cœur léger. Quand il m'arrive de m'émerveiller devant l'action de Dieu dans le cœur d'une sœur ou d'un élève, ma journée est illuminée et comme allégée de ses soucis.

C'est sans doute le secret de Jésus pour que son fardeau soit léger et son joug facile à porter : à sa suite, apprendre à être attentifs à l'action de Dieu dans nos vies et celles de ceux qui nous entourent, prendre conscience que Dieu est à l'œuvre chaque jour et qu'il ne nous abandonne jamais, avoir l'intime conviction que la grâce peut nous aider à porter nos jougs et nos fardeaux. Alors nous pourrons vivre dans l'émerveillement et l'action de grâce, comme lui !

Chant

Chantez un chant nouveau

T : P. Cassiel Cerclé - M : Fr. Jean Baptiste de la Sainte Famille

Misericordias in aeternum cantabo

Chantez un chant nouveau pour le Seigneur !
Louez-le nuit et jour au son des instruments.
Entrez dans ses parvis et glorifiez son nom :
Notre Dieu est le Dieu sauveur ! (bis)

(Cantique de Moïse)
Nous chanterons la gloire du Seigneur
Il est vainqueur de tous nos ennemis.
Par l'eau et par le sang, il nous libère ;
De tout cœur, nous venons lui rendre grâce.

(Cantique d'Anne)
Nos cœurs exultent à cause du Seigneur,
De la poussière il relève les faibles.
Il nous emporte avec lui dans la gloire,
De tout cœur, nous venons lui rendre grâce.

(Cantique de David)
Bénissons Dieu dans l'assemblée des justes :
Il a donné des vivres à ses fidèles,
Il a livré sa vie en nourriture,
De tout cœur, nous venons lui rendre grâce.

(Cantique de Marie)
Notre âme exalte et chante le Seigneur
Car son Amour pour nous dure à jamais ;
De notre chair, il a fait sa demeure,
De tout cœur, nous venons lui rendre grâce.

(Coda)
Merveilleuses sont tes œuvres, ô Roi !
Ton Église pour toi danse de joie.
Tu es saint, Seigneur, tu es saint !

Interprété par Choeur dans la ville

Traduction liturgique de la Bible :©AELF - Paris - Tous droits réservés.

Cliquez ici pour vous désabonner de Liturgie du dimanche