



Liturgie du dimanche

S'arrêter, accueillir la Parole

# Liturgie du dimanche 29 janvier 2023



**Frère Franck Dubois**

Couvent Saint-Thomas-d'Aquin à Lille

« Heureux les doux... » Accueillons cette parole du Seigneur. Méditons-la. Qu'elle apaise et purifie nos vies. Que l'Esprit Saint nous enseigne la joyeuse douceur. Qu'il fasse de nous des forts pleins de douceur. Tournons-nous vers la Vierge Marie : il n'est pas interdit de croire que Jésus, en prononçant cette parole sur le mont des Béatitudes regardait sa mère présente dans la foule qui l'écoutait...

## Première lecture

Sophonie 2, 3 ; 3, 12-13

Cherchez le Seigneur, vous tous, les humbles du pays, qui accomplissez sa loi. Cherchez la justice, cherchez l'humilité : peut-être serez-vous à l'abri au jour de la colère du Seigneur. Je laisserai chez toi un peuple pauvre et petit ; il prendra pour abri le nom du Seigneur. Ce reste d'Israël ne commettra plus d'injustice ; ils ne diront plus de mensonge ; dans leur bouche, plus de langage trompeur. Mais ils pourront paître et se reposer, nul ne viendra les effrayer.

## Psaume

Psaume 145

**Bienheureux ceux qui cherchent la paix  
Bienheureux les coeurs purs car ils verront Dieu**

Le Seigneur fait justice aux opprimés ;  
aux affamés, il donne le pain,  
le Seigneur délie les enchaînés.

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes.

Le Seigneur protège l'étranger,  
il soutient la veuve et l'orphelin,  
le Seigneur est ton Dieu pour toujours.

*Interprété par le Chœur Saint Ambroise, Paris*

## Deuxième lecture

1 Corinthiens 1, 26-31

Frères, vous qui avez été appelés par Dieu, regardez bien : parmi vous, il n'y a pas beaucoup de sages aux yeux des hommes, ni de gens puissants ou de haute naissance. Au contraire, ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion les sages ; ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion ce qui est fort ; ce qui est d'origine modeste, méprisé dans le monde, ce qui n'est pas, voilà ce que Dieu a choisi, pour réduire à rien ce qui est ; ainsi aucun être de chair ne pourra s'enorgueillir devant Dieu. C'est grâce à Dieu, en effet, que vous êtes dans le Christ Jésus, lui qui est devenu pour nous sagesse venant de Dieu, justice, sanctification, rédemption. Ainsi, comme il est écrit : *Celui qui veut être fier, qu'il mette sa fierté dans le Seigneur.*

## Évangile

Matthieu 5, 1-12a

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :  
« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.  
Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.  
Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.  
Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.  
Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.  
Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.  
Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.  
Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.  
Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

## Méditation

## Béatification

Mais de qui parle Jésus ? De ceux qui sont autour de lui : Heureux es-tu toi qui pleures, endeuillé récemment par la perte d'un proche. Heureux es-tu toi qui n'en peux plus des coups-bas. Heureux es-tu qui ne baisses pas les bras malgré la violence... Jésus, ils le fréquentaient depuis un bout de temps. Ils l'avaient vu pleurer, ils l'avaient vu lutter, ils l'avaient vu pardonner, et eux tous, à l'entendre proclamer sa litanie de misère et de combats, se reconnaissent dans ses larmes, sa patience, son pardon.

Les mots du Christ, à défaut peut-être de percer le ciel, déchirent les cœurs. Ses paroles joignent l'authenticité d'un homme vivant à fond sa vie humaine à la force d'un Dieu au Verbe tout puissant. Et l'incroyable devient crédible pour la petite troupe réunie autour de son maître.

Voilà nos gaillards concitoyens des Cieux, sans décoller d'un pouce de la montagne poussiéreuse : Dieu venait de les bénir. Bienheureux ! En vérité, Jésus sur la montagne procède à la première béatification de l'histoire. Oh ! elle ne devait pas avoir fière allure cette première fournée de saints, loin des icônes sages et compassés qui ornent discrètement le mur de nos oratoires, de nos chambres à coucher ! Des bienheureux en chair et en os, obtus, rugueux, compliqués et pénibles à leur heure ; mais enfin, saints tout de même, saints parce que le Christ venait de sceller leurs pauvres histoires, leurs pauvres efforts humains, dans la force de sa divine grâce et la promesse de sa victoire certaine.

Chant  
**Entrez dans l'allégresse**

**Entrez dans l'allégresse  
aux noces de l'Agneau,  
Que ma joie soit en vous,  
qu'elle soit parfaite.  
Voici la place que je vous ai préparée,  
Dans la demeure de mon Père auprès de moi.**

Heureux les pauvres de cœur,  
Le Royaume des cieux est à eux !  
Heureux les doux,  
ils obtiendront la terre promise !

Heureux ceux qui pleurent :  
ils seront consolés !  
Heureux ceux qui ont faim et soif  
de la justice, ils seront rassasiés !

Heureux les miséricordieux :  
ils obtiendront miséricorde !  
Heureux les cœurs purs :  
ils verront Dieu !

Heureux les artisans de paix :  
ils seront appelés fils de Dieu !  
Heureux ceux qui sont persécutés  
pour la justice, le Royaume est à eux.

Heureux êtes-vous  
quand on vous insultera,  
Et qu'on vous persécutera,  
votre récompense sera grande dans les cieux !

*Interprété par les Moniales dominicaines de Beaufort*

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Liturgie du dimanche](#)