



Liturgie du dimanche
S'arrêter, accueillir la Parole

Liturgie du dimanche 15 février 2026



Frère Jean-Baptiste Régis

Couvent Saint-Thomas-d'Aquin à Lille

Jésus est venu inaugurer une nouvelle alliance entre Dieu et l'humanité. Cela passe par une loi nouvelle qui surpassé celles des anciens. Nouvelle exigence, donc, mais les fruits en sont d'autant plus grands : devenir semblable à notre Créateur.

Première lecture

Ben Sira le Sage 15, 15-20

Si tu le veux, tu peux observer les commandements, il dépend de ton choix de rester fidèle. Le Seigneur a mis devant toi l'eau et le feu : étends la main vers ce que tu préfères. La vie et la mort sont proposées aux hommes, l'une ou l'autre leur est donnée selon leur choix. Car la sagesse du Seigneur est grande, fort est son pouvoir, et il voit tout. Ses regards sont tournés vers ceux qui le craignent, il connaît toutes les actions des hommes. Il n'a commandé à personne d'être impie, il n'a donné à personne la permission de pécher.

Psaume

Psaume 118

Heureux qui règle ses pas sur la parole de Dieu.

Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !
Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !

Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !

Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.
Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.

Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.
Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.

Interprété par le Chœur Saint Ambroise, Paris

Deuxième lecture

1 Corinthiens 2, 6-10

Frères, c'est bien de sagesse que nous parlons devant ceux qui sont adultes dans la foi, mais ce n'est pas la sagesse de ce monde, la sagesse de ceux qui dirigent ce monde et qui vont à leur destruction. Au contraire, ce dont nous parlons, c'est de la sagesse du mystère de Dieu, sagesse tenue cachée, établie par lui dès avant les siècles, pour nous donner la gloire. Aucun de ceux qui dirigent ce monde ne l'a connue, car, s'ils l'avaient connue, ils n'auraient jamais crucifié le Seigneur de gloire. Mais ce que nous proclamons, c'est, comme dit l'Écriture : *ce que l'œil n'a pas vu, ce que l'oreille n'a pas entendu, ce qui n'est pas venu à l'esprit de l'homme, ce que Dieu a préparé pour ceux dont il est aimé.*

Et c'est à nous que Dieu, par l'Esprit, en a fait la révélation. Car l'Esprit scrute le fond de toutes choses, même les profondeurs de Dieu.

Évangile

Matthieu 5, 20-22a.27-28.33-34a.37

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Je vous le dis : Si votre justice ne surpasser pas celle des scribes et des pharisiens, vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux. Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens : *Tu ne commettras pas de meurtre*, et si quelqu'un commet un meurtre, il devra passer en jugement. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement. Vous avez appris qu'il a été dit : *Tu ne commettras pas d'adultère*. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui regarde une femme avec convoitise a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur. Vous avez encore appris qu'il a été dit aux anciens : *Tu ne manqueras pas à tes serments, mais tu t'acquitteras de tes serments envers le Seigneur*. Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas jurer du tout. Que votre parole soit 'oui', si c'est 'oui', 'non', si c'est 'non'. Ce qui est en plus vient du Mauvais. »

Méditation

Jésus, révélateur des désirs de Dieu

Les lois nous rebutent. Nous pouvons les percevoir comme des limites inappropriées. D'après un sondage, 60 % des Français ont transgressé les règles durant les dix premiers jours du deuxième confinement lié au Covid. Certes, une loi humaine est toujours perfectible. Mais elle vise aussi à éclairer les consciences et à guider la volonté pour atteindre un but jugé bon pour l'ensemble d'une société.

La loi donnée par Dieu à Moïse au Sinaï avait aussi cette fonction : que le peuple découvre par sa fidélité à la loi l'intention de Dieu qui a présidé à son alliance. Plus exactement, en recevant la loi, le peuple d'Israël devait faire l'expérience de la réalisation du salut promis par Dieu. La loi donnée par Dieu est une loi de liberté, une loi qui aide la volonté à choisir le bien. Nous savons que nous ne sommes pas tenus d'obéir à une loi qui obligeraient à faire le mal. Cela illustre bien le sens d'une loi juste : c'est une loi qui trouve son plein accomplissement dans le bien et dans l'amour, à l'image de l'amour que Dieu a pour son peuple.

L'intention du législateur se découvre dans les lois qu'il établit. Jésus le montre en révélant les principes de l'alliance nouvelle que son Père établit avec l'humanité. En ce sens, il accomplit la loi sans l'abolir.

« Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens..., eh bien moi, je vous dis... ». Les disciples pratiquent la loi des anciens. Ils apprennent à connaître le plan de Dieu sur le monde. Maintenant, Jésus leur propose d'aller plus loin en collaborant à l'avènement de la nouvelle alliance. Il veut conduire ses disciples à découvrir la profondeur de l'amour de Dieu pour toute la création. Et cela se passe dans les coeurs.

En effet, Dieu nous a créés à son image et à sa ressemblance. Il a fait de nous ses collaborateurs pour conduire la création à son achèvement. Mais cela ne se fait pas sans règle. Il nous faut apprendre à connaître l'intention du Créateur.

Heureux est l'homme qui se plaît dans la loi du Seigneur, dit le psalmiste (Ps 1). Car il y a un véritable plaisir à s'émerveiller de l'intention du Créateur et à rejoindre la joie qu'il a à conduire toute la création jusqu'à son terme.

Chant

Ouvrez votre cœur

T: Dionis du Séjour - Ed: Amoris Cantores

**Il est temps pour vous de sortir,
d'ouvrir votre cœur.
Il est temps de lui rendre gloire !
Venez adorer celui qui veut votre bonheur,
Il est la vraie vie, la lumière.**

Fille de Sion, relève les yeux :
Il est élevé l'Agneau de Dieu.
Par son amour infini, Il a porté nos péchés,
Puis s'est livré sur la croix,
pour nous redonner la vie.

Allez à la Source pour ressusciter,
allez boire à l'eau qui donne vie.
Puis partez dans les déserts
pour louer et proclamer :
Jésus-Christ est le Seigneur,
c'est lui qui nous a sauvés.

Ouvrez votre cœur à l'Esprit d'amour,
dans un fin silence appelez-le,
Laissez-vous pétrir le cœur par sa parole de vie,
Quittez tout, n'ayez pas peur,
c'est là le plus sûr abri.

Coda :
L'heure vient, l'heure vient et c'est maintenant !
**Il est temps d'aimer,
Il est temps d'ouvrir votre cœur,
de laisser l'Esprit descendre sur vous,
Laissez-vous saisir par le feu de son Évangile,
laissez-vous transfigurer par Lui.**

Interprété par Choeur dans la ville

Traduction liturgique de la Bible :©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Liturgie du dimanche](#)