

Liturgie du dimanche 8 février 2026



Frère Jean-Laurent Valois
Couvent Saint-Thomas-d'Aquin à Lille - Maison du 60

La Parole que le Seigneur nous adresse aujourd'hui nous appelle à être « sel de la terre et lumière du monde », c'est-à-dire des femmes et des hommes en mission.

Première lecture

Isaïe 58, 7-10

Ainsi parle le Seigneur : Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobe pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l’aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

Psaume

Psaume 111

Dans la nuit de ce monde, le juste brillera.

Heureux qui craint le Seigneur,
qui aime entièrement sa volonté,
sa lignée sera puissante sur la terre,
la race des justes est bénie.

Les richesses affluent dans sa maison,
à jamais se maintiendra sa justice,
Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.

L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture.
Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.

Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.
Son cœur est confiant, il ne craint pas.
il verra ce que valaient ses oppresseurs.

À pleines mains, il donne au pauvre ;
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !

Interprété par le Choeur Saint Ambroise, Paris

Deuxième lecture

1 Corinthiens 2, 1-5

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile, n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.

Évangile

Matthieu 5, 13-16

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.
Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

Méditation

Lumière pour éclairer les nations ?

Qu'est-ce que la « lumière du monde » si ce n'est celle que nous avons célébrée à Noël, à l'Épiphanie et encore tout dernièrement à la Chandeleur à savoir le Christ lui-même. Alors, comment comprendre que l'évangile nous dise aujourd'hui : « Vous êtes la lumière du monde » ?

Le prophète Isaïe nous dit : « Partage ton pain avec celui qui a faim, recueille chez toi le malheureux sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, alors ta lumière jaillira comme l'aurore » (Is 58). Quand nous agissons à la manière de Dieu par des actes qui libèrent, qui rassurent, qui encouragent, qui adoucissent les épreuves de toute sorte, alors, nous reflétons la lumière et la présence de Dieu.

Tout cela nous permet de comprendre ce que signifie « Vous êtes la lumière du monde » et d'écarter une mauvaise interprétation qui consisterait à dire : « Vous êtes les meilleurs ». En effet, si une lampe est jolie, tant mieux, mais franchement, ce n'est pas le plus important ! Ce qu'on lui demande d'abord, c'est d'éclairer. Autrement dit, la lampe n'existe pas pour elle-même ; d'ailleurs, Jésus dit bien : « Vous êtes la lumière du monde » ; la lumière ne compte que par rapport au monde ! En disant à ses disciples qu'ils sont la lumière, Jésus les envoie. Il leur dit : « Vous qui recevez mes paroles, vous devenez, par le fait même, lumière pour ce monde : votre présence lui est indispensable ».

La lumière est un révélateur ; elle fait connaître la beauté des êtres et du monde. Les êtres existent avant d'être éclairés. Cela en dit long sur la mission que Jésus nous confie. Personne n'a besoin de nous pour exister, mais nous avons un rôle spécifique à jouer. Les hommes ne nous attendent pas pour vivre des gestes d'amour et de partage. Mais évangéliser, c'est dire « le Royaume est au milieu de vous, dans tout geste, toute parole d'amour » ; c'est là qu'ils nous attendent : pour leur révéler le Nom de Celui qui agit à travers eux.

“Vous êtes la lumière du monde” pour mettre en valeur la beauté de ce monde : c'est le regard d'amour qui révèle le vrai visage des personnes et des choses. Nous sommes là pour réenchanter le monde. Si seulement les médias cessaient de ne donner que des mauvaises nouvelles ! Mais en fin de compte, on ne peut être lumière du monde que dans la discrétion et l'humilité. L'évangélisation n'est pas une conquête. Une lumière trop forte écrase ce qu'elle veut éclairer. Il s'agit à la fois de brûler d'amour tout en restant humble.

Chant

Viens, sois ma lumière

T : d'après les écrits de Mère Teresa. M : Anne-Sophie Rahm

Viens, sois ma lumière, mon feu d’amour,
Porte-moi dans les cœurs des pauvres.
Chez les malades, chez les mourants,
Allume la flamme de mon amour !

Viens, sois ma lumière, mon feu d’amour,
Porte-moi dans les cœurs des pauvres.
Je les désire et je les aime,
Donne-moi leurs âmes, j’ai soif d’amour !

J’ai l’ardent désir d’allumer la lumière de l’amour
Dans le cœur de chaque créature de Dieu.

Ta vocation est d’aimer, de t’offrir,
De sauver des âmes.
C’est en faisant ce pas que tu réaliseras
Le désir de mon cœur pour toi !
Je suis prête à accepter tout ce qu’il donne
Et à donner tout ce qu’il prend
Avec un grand sourire, un grand sourire.

Je suis la lumière du monde,
Qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres
Mais aura la lumière de la vie !
Moi, je ne suis qu'un petit instrument
entre ses mains et c'est précisément
parce que je ne suis rien,
qu'il veut se servir de moi.

Interprété par Choeur dans la ville

Traduction liturgique de la Bible :©AELF - Paris - Tous droits réservés.

Cliquez ici pour vous désabonner de Liturgie du dimanche